**Pressemitteilung**

Bamberg, 6. September 2024

**Neue Perspektiven finden: VHS Bamberg-Land startet ab 9. September in das Herbstsemester**

Bildung ist weit mehr ist als bloßes Wissen. Sie formt unseren Geist, prägt unsere Perspektiven und begleitet uns ein Leben lang. „Mit diesem Verständnis hat die vhs Bamberg-Land ihr Herbstprogramm zusammengestellt, um den Menschen im Landkreis auch ab Herbst wieder wertvolle und nachhaltige Lernerfahrungen zu bieten“, sagt Landrat Johann Kalb und lädt alle ein, im Programmheft oder auf der Homepage der VHS Bamberg-Land zu stöbern.

Ein besonderes Highlight im Herbst ist der Vortrag von Mirko Kruppa vom Auswärtigen Amt am 25. September im Rahmen der Internationalen Wochen unter dem Titel "Ukraine und die Folgen für Deutschlands Außenpolitik". Ebenso dürfen wir uns auf die Lesung von Philip Peyman Engel, Chefredakteur der Jüdischen Allgemeinen, am 5. Dezember freuen.

Ein weiterer bedeutender Termin ist die Verlegung von 32 Stolpersteinen für Jüdinnen und Juden am 14. Oktober in Scheßlitz, Demmelsdorf und Zeckendorf. Dieser wird auch Dr. Ludwig Spaenle, Beauftragter der Staatsregierung für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus beiwohnen.

Literaturfreunde kommen ebenfalls auf ihre Kosten: Am 30. Oktober kommt der renommierte Autor und zukünftige Intendant des ETA Hoffmann Theaters John von Düffel zu einer Lesung und Diskussion ins Bauernmuseum Bamberger Land.

Für Kreative gibt es Kurse zu Autobiographischem Schreiben, Fotografie sowie Theater. Für die jüngeren Teilnehmer werden Kunstworkshops geboten, bei denen sie sich in Graffiti, Comic, Manga und Graphic Novel ausprobieren können.

Der Vortrag "Bitcoin - Kryptowährungen" am 4. November und verschiedene Workshops zur Verwendung von Künstlicher Intelligenz vermitteln aktuelles Wissen zu zukunftsweisenden Themen.

Neu im Bewegungsprogramm sind Angebote wie "Hoopdance", bei dem Bewegung und Spaß mit dem Hula-Hoop-Reifen im Vordergrund stehen, sowie "Fit am Kinderwagen" und "BJJ Grappling - Bodenkampf für Anfänger".

Im Bereich Gesundheit gibt es unter anderem den Workshop "Immunstark! - Kräuter bei Erkältung", der Ihnen wertvolle Tipps für die kalte Jahreszeit gibt.

Eine Vortragsreihe zur Frauengesundheit, dem diesjährigen Schwerpunktthema des Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention, rundet das vielfältige Herbstprogramm ab.

Eine Anmeldung zu den Kursen ist online ab Montag, 9. September 2024 möglich über die Homepage [www.vhs-bamberg-land.de](http://www.vhs-bamberg-land.de/) oder schriftlich mit einem Anmeldeformular bei einer der Außenstellen im Landkreis oder bei der Geschäftsstelle. Ein gedrucktes Heft liegt an über 120 Stellen im ganzen Landkreis in Gemeinden, Banken und Geschäften aus.

Volkshochschule Bamberg-Land

Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg

Tel.: 0951 / 85-760  
[info@vhs-bamberg-land.de](mailto:info@muster-vhs.de)  
[www.vhs-bamberg-land.de](http://www.vhs-bamberg-land.de)